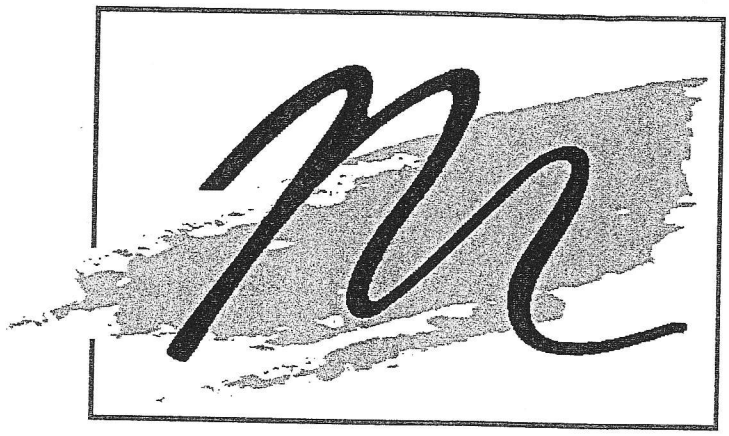

MACI

THEODORE MILLON

• CUADERNILLO •

INSTRUCCIONES

Esta prueba consiste en una lista de frases que la gente joven usa para describirse a sí misma. Se presentan aquí para ayudarte a describir tus sentimientos y actitudes. Cuando contestes trata de hacerlo tan honesta y seriamente como puedas, ya que los resultados serán utilizados para ayudar a conocerte y poder ayudarte a planear tu futuro. No te preocupes si algunas de las frases no te parecen muy corrientes; se han incluido para ayudar a adolescentes con muchos tipos de problemas.

Junto con este cuadernillo se te ha suministrado una hoja de respuestas en la que se explica cómo debes utilizarla para responder al Inventario.

Trata de responder a todas las frases aun cuando no estés seguro de tu decisión.

No hay límite de tiempo para completar el inventario, aunque es mejor trabajar a un ritmo rápido pero cómodo.

No hagas ninguna marca en este cuadernillo.

LOS RESULTADOS DE ESTA PRUEBA SON CONFIDENCIALES

NO ABRAS ESTE CUADERNILLO HASTA QUE TE LO INDIQUEN

Copyright © 1993 by DICANDRIEN, INC. Publicado por National Computer Systems, Inc, Minneapolis, EEUU.
Copyright de la edición española © 2004 by TEA Ediciones, S.A., Madrid, España - Todos los derechos reservados - Prohibida la reproducción total o parcial - *Este ejemplar está impreso en DOS TINTAS. Si le presentan un ejemplar en negro es una reproducción ilegal. En beneficio de la profesión y en el suyo propio NO LA UTILICE* - Printed in Spain. Impreso en España.

1. Yo prefiero mucho más seguir a otro en vez de mandar.
2. Estoy bastante seguro de que sé quién soy y de lo que quiero en la vida.
3. Yo no necesito tener amistades íntimas como los otros jóvenes.
4. A menudo me fastidia hacer las cosas que los otros quieren que haga.
5. Me esfuerzo al máximo para no herir los sentimientos de otras personas.
6. Puedo confiar en que mis padres serán comprensivos conmigo.
7. Algunas personas piensan de mí que soy un poco creído.
8. Nunca tomaría drogas, pasase lo que pasase.
9. Siempre trato de hacer lo que es adecuado.
10. Me gusta mi aspecto.
11. Aunque a veces me descontrolo comiendo, odio cuando aumento de peso.
12. Parece que nada de lo que pasa me hace sentir ni triste ni feliz.
13. Parece que tengo problemas para llevarme bien con otros adolescentes de mi edad.
14. Me da mucha vergüenza contarle a otras personas cómo abusaron de mí.
15. Nunca he hecho nada por lo que hubiera podido ser arrestado.
16. Pienso que todos estarían mejor si yo estuviera muerto.
17. A veces, cuando estoy lejos de mi casa, empiezo a sentirme tenso y con miedo.
18. Generalmente actúo de forma rápida, sin pensar.
19. Supongo que soy un quejica que espera que pase lo peor.
20. No es raro sentirse solo y no deseado.
21. El castigo nunca me ha frenado para hacer lo que yo quería.
22. Parece ser que la bebida ha sido un problema para varios miembros de mi familia.
23. Me gusta seguir instrucciones y hacer lo que otros esperan de mí.
24. Me parece que encajo enseguida en cualquier grupo de chicos o chicas.
25. Muy poco de lo que he hecho ha sido apreciado por los demás.
26. Odio no tener ni el aspecto ni la inteligencia que quisiera tener.
27. Me gusta mi hogar.
28. Algunas veces meto miedo a otros chicos o chicas para que hagan lo que yo quiero.
29. Aunque la gente me dice que estoy delgado o delgada, yo sigo creyendo que peso demasiado.
30. Cuando tomo unas copas me siento más seguro de mí mismo.
31. La mayoría de la gente es más atractiva que yo.
32. Cuando estoy en medio de una multitud, a menudo siento que me va a dar un ataque de pánico o que me voy a desmayar.
33. A veces me provoco el vómito después de comer mucho.

TEA NO TE DETENGAS, CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

34 Con frecuencia me siento como si no tuviera rumbo, como perdido en la vida.

35 Parece que no les caigo bien a la mayoría de los jóvenes.

36 Cuando puedo elegir, prefiero hacer las cosas solo o sola.

37 Implicarse en los problemas de otros es una pérdida de tiempo.

38 Muchas veces siento que otros no quieren ser amistosos conmigo.

39 No me importa mucho lo que otros jóvenes piensan de mí.

40 Solía «colocarme» tanto (con alcohol o drogas) que no sabía lo que estaba haciendo.

41 No me importa decirle a la gente cosas que no le gusta oír.

42 Me veo a mí mismo muy lejos de lo que en realidad me gustaría ser.

43 Las cosas en mi vida van de mal en peor.

44 Tan pronto como tengo el impulso de hacer algo, lo hago.

45 A mí nunca me han llamado «delincuente juvenil».

46 Con frecuencia yo soy mi peor enemigo.

47 Muy pocas cosas o actividades parecen darme placer.

48 Siempre pienso en ponerme a dieta, aun cuando la gente me dice que estoy demasiado delgado o delgada.

49 Es muy difícil, para mí, sentir lástima por las personas que siempre están preocupadas por alguna cosa.

50 Es bueno tener una rutina para hacer la mayoría de las cosas.

51 No creo tener tanto interés por el sexo como la gente de mi edad.

52 No veo nada malo en utilizar a otros para conseguir lo que quiero.

53 Preferiría estar en cualquier lugar en vez de en casa.

54 A veces me siento tan desbordado que querría dañarme gravemente.

55 No creo haber sido abusado sexualmente.

56 Soy un tipo de persona teatral a quien le gusta llamar la atención.

57 Puedo beber más cerveza o licor que la mayoría de mis amigos.

58 Los padres y maestros son demasiado duros con los jóvenes que no siguen las reglas.

59 Me gusta mucho coquetear (ligar).

60 No me molesta ver a alguien sufriendo.

61 Al parecer no tengo muchos sentimientos por los demás.

62 Disfruto pensando en el sexo.

63 Me preocupa mucho pensar en que me dejen solo y abandonado.

64 Con frecuencia estoy triste y siento que nadie me quiere.

65 Se supone que debo ser delgado o delgada, pero siento que mis muslos y mi trasero son demasiado grandes.

66 Con frecuencia me lo merezco cuando los otros me critican.

67 La gente me presiona para que haga más de lo que es justo.

68 Creo que tengo un buen cuerpo.

TEA NO TE DETENGAS, CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

69 Socialmente, siento que me dejan de lado.

70 Hago amigos y amigas fácilmente.

71 Soy una persona un tanto asustadiza y ansiosa.

72 Odio recordar algunas de las formas en que abusaron de mí.

73 No soy diferente a muchos jóvenes que roban cosas de vez en cuando.

74 Prefiero actuar primero y pensarlo después.

75 He pasado por periodos en los que he fumado «canutos» varias veces a la semana.

76 Hay tantas normas en mi camino, que es difícil hacer lo que quiero.

77 Cuando las cosas se ponen aburridas, me gusta crear un poco de emoción.

78 A veces yo haría algo cruel para hacer infeliz a alguien.

79 Paso mucho tiempo preocupándome acerca de mi futuro.

80 Con frecuencia siento que no me merezco las cosas buenas que hay en mi vida.

81 Me da un poco de tristeza cuando veo a alguien que se siente solo.

82 Como poco delante de otros, pero después me atiborro cuando estoy solo o sola.

83 Mi familia siempre está gritando y peleándose.

84 A veces me siento muy infeliz de ser quien soy.

85 Al parecer yo no disfruto estando con gente.

86 Tengo ciertas capacidades que otros jóvenes quisieran tener.

87 Me siento muy incómodo con la gente, a menos que esté seguro de que realmente les gusto.

88 Matarme sería la manera más fácil de resolver mis problemas.

89 A veces me confunde o me turba que la gente sea amable conmigo.

90 La bebida parece que me ayuda mucho cuando me siento deprimido.

91 Casi nunca espero algún acontecimiento con placer o emoción.

92 Soy muy bueno inventando excusas para salir de los problemas.

93 Es muy importante que los niños aprendan a obedecer a los mayores.

94 El sexo es algo placentero.

95 A nadie le importa realmente si yo vivo o si me muero.

96 Deberíamos respetar a nuestros mayores y no pensar que nosotros sabemos más.

97 A veces siento placer lastimando a alguien físicamente.

98 A veces me siento mal después de que me haya pasado algo bueno.

99 No creo que la gente me vea como una persona atractiva.

100 Socialmente soy solitario, pero no me importa.

101 Casi todo lo que intento me resulta fácil.

102 Hay veces en las que siento que soy mucho más joven de lo que realmente soy.

TEA NO TE DETENGAS, CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

103 Me gusta ser el centro de atención.

104 Si quiero hacer algo, simplemente lo hago, sin pensar en lo que pueda pasar.

105 Tengo un temor terrible de que, por muy delgado o delgada que esté, volveré a subir de peso si como.

106 No me acerco mucho a las personas porque me da miedo que se burlen de mí.

107 Cada vez con más frecuencia he pensado en terminar con mi vida.

108 A veces me rebajo a mí mismo para que otra persona se sienta mejor.

109 Me da mucho miedo cuando pienso en estar completamente solo en el mundo.

110 Las cosas buenas no duran.

111 He tenido algunos choques con la ley.

112 Me gustaría cambiar mi cuerpo por el de alguna otra persona.

113 Hay muchas ocasiones en las que desearía ser mucho más joven de nuevo.

114 No he visto un automóvil en los últimos diez años.

115 Otras personas de mi edad parecen estar más seguras que yo de saber quiénes son y lo que quieren.

116 Muchas veces me desconcierta pensar en el sexo.

117 Hago lo que quiero sin preocuparme de si afecta a otros.

118 Muchas de las cosas que hoy parecen buenas, se volverán malas más adelante.

119 Parece que la gente de mi edad nunca me llama para que salgamos juntos.

120 Ha habido veces en las que no he podido pasar el día sin un «canuto».

121 Yo hago que mi vida sea peor de lo que debería ser.

122 Prefiero que me digan lo que tengo que hacer en lugar de tener que decidir por mí mismo.

123 He intentado suicidarme, en el pasado.

124 Me pego grandes atracones de comida un par de veces a la semana.

125 Últimamente parece que me deprimo por cosas pequeñas.

126 El año pasado crucé el Atlántico en avión 30 veces.

127 Hay veces en las que preferiría ser otra persona.

128 No me importa tratar mal a la gente para demostrar mi poder.

129 Me avergüenzo de algunas cosas terribles que me han hecho los adultos.

130 Intento hacer todo lo que hago lo más perfectamente que puedo.

131 Estoy contento con la forma en que mi cuerpo se ha desarrollado.

132 Con frecuencia me asusto cuando pienso en las cosas que tengo que hacer.

133 Últimamente me siento inquieto y nervioso casi todo el tiempo.

134 Yo acostumbraba a probar drogas duras para ver el efecto que hacían.

135 Con mi simpatía puedo conseguir que la gente me dé casi todo lo que quiero.

TEA NO TE DETENGAS, CONTINÚA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

136 Muchos otros jóvenes consiguen oportunidades que yo no consigo.

137 Hubo personas que hicieron cosas sexuales conmigo cuando yo, todavía, no podía entender.

138 Con frecuencia sigo comiendo hasta que me siento enfermo o enferma.

139 En un grupo, yo me burlaría de alguien sólo para humillarle.

140 No me gusta ser la persona en la que me he convertido.

141 Al parecer siempre echo a perder las cosas buenas que me pasan.

142 Aunque quiero tener amigos, no tengo casi ninguno.

143 Me agrada que ahora los sentimientos acerca del sexo se hayan convertido en una parte de mi vida.

144 Soy capaz de pasar mucha hambre con tal de ser más delgado o delgada de lo que soy.

145 Soy muy maduro para mi edad y sé lo que quiero hacer en la vida.

146 En muchas cosas me siento muy superior a la mayoría de la gente.

147 Mi futuro me parece sin esperanza.

148 A mis padres les ha costado mucho mantenerme en el camino recto.

149 Cuando no me salgo con la mía, me descontrolo fácilmente.

150 A veces me divierte hacer ciertas cosas que son ilegales.

151 Supongo que dependo demasiado de otros para que me ayuden.

152 Mis amigos y yo podemos acabar muy borrachos cuando lo estamos pasando bien.

153 La mayor parte del tiempo me siento solo y vacío.

154 Me siento totalmente sin objetivos y sin saber adónde voy.

155 Decir mentiras es una cosa muy normal.

156 He estado pensando en cómo y cuándo suicidarme.

157 Me gusta provocar peleas.

158 Hay veces en las que parece que no le importo a nadie en mi casa.

159 Es bueno tener una forma regular de hacer las cosas para no cometer errores.

160 Probablemente me merezco muchos de los problemas que tengo.

TEA

FIN DE LA PRUEBA.
POR FAVOR, COMPRUEBA QUE NO HAS DEJADO NINGUNA FRASE SIN CONTESTAR.